

## METODY I SPOSOBY POSZUKIWANIA PRACY W KRAJU I ZA GRANICĄ, W TYM PRZEZ SIEĆ EURES

### METODY I SPOSOBY POSZUKIWANIA PRACY W KRAJU

#### Kontakty osobiste

Podczas szukania pracy można posłużyć się znajomymi, oczywiście nie dla protekcji, ale po to, aby nas zarekomendowali.

Często też, nasi znajomi wiedzą o wolnych miejscach, więc warto to wykorzystać.

#### Bezpośrednie kontakty z pracodawcami

Możesz to zrobić na dwa sposoby.

Pierwszy to wysłanie Twoich dokumentów (życiorysu oraz listu motywacyjnego) pocztą bezpośrednio do firmy, w której chciałbyś podjąć pracę, pomimo iż nie prowadzi ona w danej chwili naboru. Wysyłając list, zaadresuj go na dział personalny lub kierownika takiego działu. W liście motywacyjnym uzasadnij dlaczego chciałbyś pracować w danej firmie i na konkretnym stanowisku.

Dobrze jest po jakimś czasie skontaktować się z firmą, i dowiedzieć o losie swoich dokumentów.

Drugim sposobem są osobiste odwiedziny w firmie, w której pracą jesteś zainteresowany. Masz wtedy okazję przedstawić swoje uzdolnienia, porozmawiać z przyszłym pracodawcą. Nawet jeśli teraz nie ma wolnych miejsc pracy, pamiętaj żeby zostawić swój życiorys oraz list motywacyjny.

#### Urzędy Pracy

Pod adresem internetowym [www.psz.praca.gov.pl](http://www.psz.praca.gov.pl) możesz znaleźć dane telefoniczne i adresowe wojewódzkich urzędów pracy oraz powiatowych urzędów pracy w Twoim województwie.

Urzędy te prowadzą rejestr oferowanych miejsc pracy. Można się tam również starać o różnego rodzaju szkolenia, przeprowadzane bezpłatnie. Urzędy dzielą się na powiatowe i wojewódzkie. Zlokalizowane są w większych miastach i powiatach.

Absolwenci mają szansę ubiegać się o kursy doszkalające organizowane i finansowane przez urzędy pracy oraz staże.

### Agencje doradztwa personalnego

Są to firmy skupiające specjalistów od rynku pracy i zarządzania kadrami. Biura takie zajmują się rekrutacją na wszystkie stanowiska lub ukierunkowane są na konkretną branżę np. biurową, finansowo - księgową lub informatyczną. Potrafią bardzo dobrze przygotować do poszukiwania i zdobycia pracy. Mają też bardzo dobre rozeznanie w aktualnych trendach i ofertach. Jest to bardzo skuteczna forma poszukiwania pracy, aczkolwiek czasochłonna.

### Agencje pracy tymczasowej

Agencja pracy tymczasowej zajmuje się wynajmowaniem pracowników do pracy.

Agencje pracy tymczasowej działające na terenie miasta Radomsko:

- GI GROUP- Tysiąclecia 4/3
- FLEXIDEA – Sierakowskiego 15-17

### Ogłoszenia w prasie i mediach

Jest to najbardziej popularna metoda poszukiwania pracy. Ukazują się one w prasie codziennej, tygodnikach i magazynach branżowych, gazetach telewizyjnych i na antenach wybranych stacji radiowych. Należy jednak stosować się do pewnych zasad:

- Na ogłoszenia należy odpowiadać jak najszybciej,
- Stosować się do zawartych w nim instrukcji,
- Wymagać potwierdzenia złożenia dokumentów,
- Nie należy umieszczać ogłoszeń "szukam pracy", jest to źle odbierane przez przyszłego pracodawcę.

### Targi pracy

Dobra metoda dla studentów i świeżo upieczonych absolwentów wyższych uczelni.

Targi umożliwiają zapoznanie się z ofertami różnych firm, przeważnie renomowanych pracodawców. Na targach można nawiązać wiele ciekawych kontaktów. Można także "załapać się" na staż lub na ciekawe szkolenia. W perspektywie długoterminowej - warto spróbować.

## Internet

W sieci można znaleźć wiele portali, które publikują ogłoszenia o pracę z całego kraju, a także z zagranicy. Ogłoszenia te można przeszukiwać pod kątem lokalizacji, interesującej nas branży czy wynagrodzenia. W portalach tych można również umieszczać swoje CV.

## Aplikacja ePraca

Aplikacja umożliwia przeglądanie ofert pracy pochodzących z:

1. Powiatowych urzędów pracy,
2. Wojewódzkich urzędów pracy,
3. Ochotniczych Hufców Pracy.

<https://www.gov.pl/web/rodzina/aplikacja-epraca--nowoczesne-narzedzie-dla-tych-ktorzy-szukaja-pracy>

## Centralna Baza Ofert Pracy

CBOP to wspólna baza urzędów pracy, w której prezentowane są informacje o aktualnych ofertach pracy, propozycjach staży z urzędu i przygotowaniu dorosłych, a także ofertach pracy pracodawców krajowych, którzy poszukują pracowników z obszaru naszego kraju i tzw. rynku unijnego realizowanych przez powiatowe i wojewódzkie urzędy pracy – zakładka Oferty pracy, staże i praktyki.

<https://oferty.praca.gov.pl/portal/index.cbop#/listaOfert?N4lgTg9gJgXg6gTwM4wLIEsCmArJBjAQxAC4A7AVwBtKAaEAWy1z0xJBDqQBcDSIB3dEgDWENhxAwCAczC90hEgDMCIJJk5dlpBQPmtiobgTBcSABjp4I5UmeIBGcwF9OEU3p0HQkWAwxACIAggAqwQD6AAoAqgBCADIAkgDSwQDCAFJJEsjYYLaYwkEAogDK6SCuIPwIAEZypJgpBFyY0u5YJADaALp0kDCCXm0tbR1gXcR9dlw4+JgAWgRIWNJs5hKqbWCkrQj8e1FgmDCYdgR42AQY83jKqup0tQ28CJmnCMXEIAAOIFUgA=>

## METODY I SPOSOBY POSZUKIWANIA PRACY PRZEZ SIEĆ EURES

Program EURES jest siecią współpracy publicznych służb zatrudnienia z organizacjami regionalnymi, krajowymi i międzynarodowymi związanymi ze sprawami zatrudnienia (związki zawodowe, organizacje pracodawców, władze lokalne i regionalne) w krajach Europejskiego Obszaru Gospodarczego obejmującego kraje Unii Europejskiej, Norwegię, Islandię i Lichtenstein. Współpraca tych instytucji jest koordynowana przez Komisję Europejską.

Cele programu EURES:

- wymiana pomiędzy partnerami sieci EURES wszystkich informacji na temat wolnych miejsc pracy, regionalnych rynków pracy oraz warunków życia i pracy,
- informacja, doradztwo i konsultacje udzielane osobom poszukującym pracy w krajach EOG,
- informacja, doradztwo i konsultacje udzielane pracodawcom poszukującym pracownika z krajów EOG,
- zapewnienie pomocy i doradztwa pracownikom i pracodawcom z terenów przygranicznych.

System EURES zawiera bazy danych ofert pracy w krajach EOG oraz bazy danych z informacjami na temat warunków życia i pracy w krajach objętych siecią EURES. Zarówno szczegóły dotyczące ofert pracy, jak i informacje dostępne w tych bazach, zawierają takie dziedziny jak: ogólne informacje o emigracji, systemie politycznym, poziomach płac i wynagrodzeń, kosztach utrzymania, podatkach, szkolnictwie, zasiłkach socjalnych i praktykach rekrutacyjnych.

Ofert pracy można szukać przed wyjazdem m.in. w takich miejscach, jak:

- agencje pośrednictwa pracy za granicą (Krajowy Rejestr Agencji Zatrudnienia – <http://www.kraz.praca.gov.pl/StronaGlowna.aspx>) – agencje pośrednictwa obywateli polskich do pracy za granicą u pracodawców zagranicznych, doradztwa personalnego, poradnictwa zawodowego;
- EURES – serwis z ofertami pracy z wszystkich państw UE – oferty są składane przez zagranicznych pracodawców, którzy chcą zatrudnić

obcokrajowców, w serwisie również można umieścić własne CV, informacje na [www.europa.eu.int/eures](http://www.europa.eu.int/eures) lub w wojewódzkich urzędach pracy w Polsce;

- serwisy internetowe danych państw;
- międzynarodowe serwisy o pracy, m.in.: [www.jobpilot.com](http://www.jobpilot.com), [www.stepstone.com](http://www.stepstone.com), [www.flipdog.com](http://www.flipdog.com), [www.monster.com](http://www.monster.com), [www.adeco.com](http://www.adeco.com),
- agencje pracy (oferują zwykle pracę na umowę) – aby skorzystać z ich usług, należy znać język kraju przynajmniej w stopniu podstawowym;
- organizacje wolontariackie – szansa na nawiązanie kontaktów zawodowych, zdobycie doświadczeń, znalezienie pracy: [www.unv.org](http://www.unv.org), [www.idealist.org](http://www.idealist.org), [www.pah.org.pl](http://www.pah.org.pl), [www.vfp.org](http://www.vfp.org).

Zasadą we wszystkich państwach członkowskich UE jest, że osoba poszukująca pracy nie płaci za usługi pośrednictwa pracy. Jeśli za pomoc pośrednika trzeba zapłacić, może to wskazywać, że pośrednik jest nieuczciwy.

Przepisy dotyczące zatrudnienia Polaków ulegają szybkim zmianom, dlatego przed wyjazdem do konkretnego państwa należy zawsze zweryfikować w polskich placówkach dyplomatycznych podawane przez środki masowego przekazu informacje.

Aby znaleźć pracę przed wyjazdem warto:

- Odwiedzić portal internetowy EURES, gdzie znajdują się oferty pracy, informacje o warunkach pracy i życia oraz o rynku pracy jak również linki do innych użytecznych informacji. Można tam również udostępnić swoje CV dla potencjalnych pracodawców w całej Europie.
- Skontaktować się w celu uzyskania porady z powiatowym lub wojewódzkim urzędem pracy. Tam można dotrzeć do doradcy EURES, który zapewni bardziej zindywidualizowaną poradę. Doradca może sprawdzić oferty pracy w systemie EURES i skonsultować je z doradcami EURES z kraju, do którego dana osoba zamierza wyjechać.
- Sprawdzić oferty pracy w gazetach „kraju przyjmującego” (główne biblioteki publiczne otrzymują je regularnie) pamiętając o tym, że wiele specjalistycznych gazet ogłasza oferty pracy dotyczące określonych działów zawodowych.

- Skontaktować się z publiczną służbą zatrudnienia kraju przyjmującego, które powinna udzielić porady. Należy pamiętać, iż jako obywatel EOG posiada się te same prawa w innym państwie członkowskim, co jego obywatele. Należy poprosić o kontakt z doradcą EURES, który posiada doświadczenie w udzielaniu pomocy obcokrajowcom.

## SPOSOBY SZUKANIA PRACY ZA GRANICĄ

- Najpowszechniejszym sposobem uzyskania informacji o ofertach pracy oraz pomocy w znalezieniu pracy są publiczne służby zatrudnienia
- W wielu państwach istnieją prywatne agencje zajmujące się szukaniem tymczasowej pracy. Należy wcześniej sprawdzić, czy pobierają one opłaty za swoje usługi i zapoznać się z rodzajem umów o pracę.
- Istnieją również prywatne agencje rekrutacyjne specjalizujące się w ofertach pracy dla kadry menedżerskiej lub w specjalistycznych sektorach.
- Coraz powszechniejsze staje się spontaniczne składanie podań o pracę bezpośrednio do przedsiębiorstw. Należy przedstawić swoją aplikację w formie listu, opisującego posiadane kwalifikacje, doświadczenie oraz powody szczególnego zainteresowania danym przedsiębiorstwem. Wiele firm posiada również swoje własne strony internetowe poświęcone rekrutacji online, gdzie można złożyć aplikację w formie elektronicznej.
- W wielu krajach bardzo ważne jest nawiązywanie kontaktów osobistych: informacje o ofertach pracy są często przekazywane w sposób nieformalny.
- Przebywanie przez pewien czas w wybranym kraju na praktyce lub stażu zawodowym jest najlepszym sposobem na poznanie kraju i szukanie tam pracy.
- Sposobem na podjęcie legalnej pracy pozostaje także samozatrudnienie (możliwość uprawiania wolnego zawodu, świadczenia usług rzemieślniczych, przemysłowych, handlu w krajach UE).